

GANGHOFERLAUF

01.03.2024 - für Samstag, den 02.03.2024

Empfehlung:

Reccomandation:
Recommandés:
Consigliati:



Basic:
Performance black

1/2 HP Hot Wax
warm/yellow

1/2 HP Hot Wax
universal/red

HP Liquid Paraffin
yellow

HP Powder
yellow

Structurite
yellow

Gleitzone:

Glide zone:
Zone de glissement:
Zona di scorrimento



Belagsreinigung

- Belag reinigen (Racing Waxremover)
- Mit Kupferbürste den Belag ausbürsten
- Base Tex unter die Kupferbürste legen und Belag abwischen

Hot Wax

- Belag mit dem Hot Wax einwachsen
- Mindestens 30 Min. auskühlen lassen
- Ski mit der Plexi Blade sauber abziehen
- Ski mit der Kupfer- oder Stahlbürste ausbürsten

Liquid Paraffin

- HP Liquid Paraffin aufsprühen und ca. 30 Min. trocknen lassen
- Belag mit der Polishing Brush Liquid Paraffin polieren

Nettoyage de la semelle

- Nettoyer la semelle (Racing Waxremover)
- Brosser la semelle avec une brosse en cuivre
- Placer le Base Tex sous la brosse en cuivre et essuyer la semelle

Hot Wax

- Cirer le revêtement avec le High Performance Hot Wax
- Laisser refroidir au moins 30 min.
- Retirer proprement les skis avec la Plexi Blade
- Brosser les skis avec la brosse en cuivre ou en acier

Liquid Paraffin

- Vaporiser HP Liquid Paraffin et laisser sécher env. 30 min.
- Polir le revêtement avec la brosse de polissage Liquid Paraffin

Pulizia della base

- Pulizia della base (Racing Waxremover)
- Spazzolare la base con una spazzola di rame
- Posizionare Base Tex sotto la spazzola di rame e pulire la base

Hot Wax

- Incerare il rivestimento con la cera a caldo ad alte prestazioni.
- Lasciare raffreddare per almeno 30 minuti
- Spelare lo sci in modo pulito con la lama in plexiglas.
- Spazzolare lo sci con la spazzola in rame o acciaio

Liquid Paraffin

- Spruzzare la paraffina liquida HP e lasciare asciugare per circa 30 minuti
- Lucidare il rivestimento con la spazzola per lucidatura Paraffina liquida

4



Powder

- Powder auf den Ski streuen und einbügeln
- Powder ca. 10 min. auskühlen lassen
- Ski mit der Plexi Blade sauber abziehen
- Ski mit der Kupfer- oder Stahlbürste ausbürsten

Struktur

- Struktur einprägen

Powder

- Saupoudrer la poudreuse sur le ski et la repasser
- Laisser refroidir la poudreuse pendant env. 10 min.
- Retirer proprement les skis avec la Plexi Blade
- Brosser les skis avec la brosse en cuivre ou en acier

Structure

- Mémoriser la structure

5



Powder

- Spalmare la polvere sullo sci e stirarla
- Lasciare raffreddare la polvere per circa 10 minuti
- Rimuovere lo sci in modo pulito con la lama in plexiglas
- Spazzolare lo sci con la spazzola di rame o d'acciaio

Struttura

- Memorizzare la struttura

Empfehlung:

Recommandation:

Recommandés:

Consigliati:



Base Gripwax green
or Klister green

1. Layer
Klister red

2. Layer
Klister yellow

CLASSIC RACE

Abstosszone:

Pushback zone

Zone de rejet:

Zona di respingimento:



1



2

Vorpräparation Abstosszone

- Abstosszone mit Waxremover oder Gel Clean gut reinigen.
- Die Abstosszone mit Sandpapier aufrauen.
- Basewax einbügeln und auskühlen lassen

Rennpräparation Abstosszone

- Basewax mit Plasto oder Wax Cork verkorken
- Jede weitere Schicht einzeln auftragen und verkorken

Préparation de la zone de poussée

- Bien nettoyer la zone de poussée avec le Waxremover ou le Gel Clean
- Rendre la zone de poussée rugueuse avec du papier de verre
- Repasser la cire de base et laisser refroidir

Préparation pour la course Zone de départ

- Boucher la basewax avec du plasto ou du wax cork
- Appliquer chaque couche supplémentaire séparément et la boucher

Preparazione dell'area di spinta

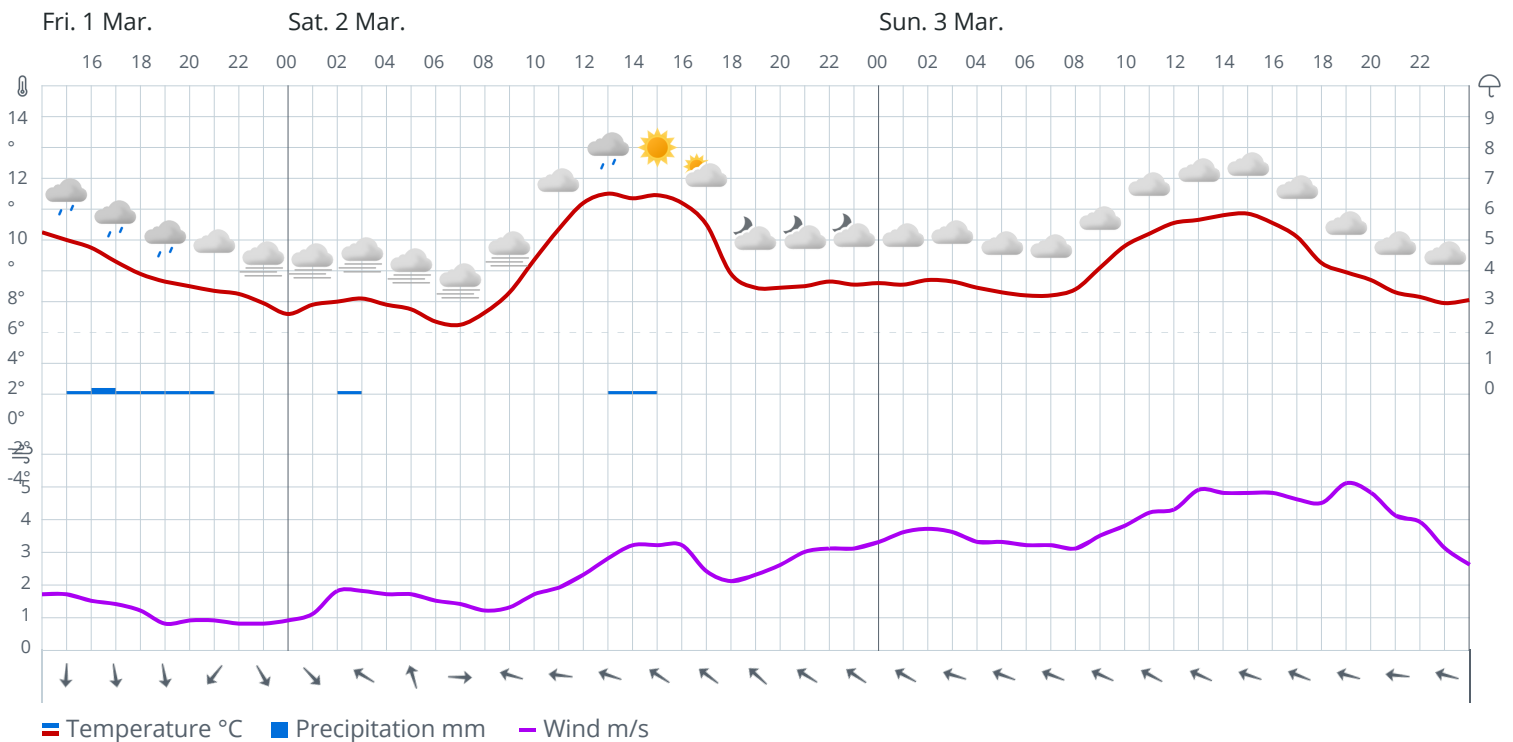
- Pulire bene la zona di lancio con Waxremover o Gel Clean
- Irruvidire la zona di lancio con carta vetrata
- Passare il ferro da stiro sulla cera di base e lasciare raffreddare

Zona di preparazione alla gara

- Tappare la cera di base con Plasto o Wax Cork
- Applicare e tappare singolarmente ogni strato aggiuntivo

Weather forecast for Seefeld in Tirol

Meteogram 1 Mar. at 14:00 – 4 Mar. at 00:00



Long range forecast 1 Mar. – 8 Mar.

	00-12	12-00	Max/min temperature	Precipitation mm	Max/min wind m/s
Fri. 1 Mar.			7°/2°	0.9	2/
Sat. 2 Mar.			9°/1°	0.5	1
Sun. 3 Mar.			8°/2°		2/
Mon. 4 Mar.			10°/1°		1
Tue. 5 Mar.			6°/2°	1.8	5/
Wed. 6 Mar.			8°/1°	2.3	3
Thu. 7 Mar.			10° / -1°	0.8	2/
Fri. 8 Mar.			10° / -4°	0.7	0

More details at www.yr.no