

DOLOMITENLAUF

19.01.2024 - für Samstag, den 20.01.2024

Empfehlung:

Reccomandation:
Recommandés:
Consigliati:



HP Hot Wax
blue



HP Liquid Paraffin
blue



X-Cold
Powder



Structurite
blue

Gleitzone:

Glide zone:
Zone de glissement:
Zona di scorrimento



Belagsreinigung

- Belag reinigen (Racing Waxremover)
- Mit Kupferbürste den Belag ausbürsten
- Base Tex unter die Kupferbürste legen und Belag abwischen

Nettoyage de la semelle

- Nettoyer la semelle (Racing Waxremover)
- Brosser la semelle avec une brosse en cuivre
- Placer le Base Tex sous la brosse en cuivre et essuyer la semelle

Pulizia della base

- Pulizia della base (Racing Waxremover)
- Spazzolare la base con una spazzola di rame
- Posizionare Base Tex sotto la spazzola di rame e pulire la base

Hot Wax

- Belag mit dem High Performance Hot Wax einwachsen
- Mindestens 30 Min. auskühlen lassen
- Ski mit der Plexi Blade sauber abziehen
- Ski mit der Kupfer- oder Stahlbürste ausbürsten

Hot Wax

- Cirer le revêtement avec le High Performance Hot Wax
- Laisser refroidir au moins 30 min.
- Retirer proprement les skis avec la Plexi Blade
- Brosser les skis avec la brosse en cuivre ou en acier

Hot Wax

- Incerare il rivestimento con la cera a caldo ad alte prestazioni.
- Lasciare raffreddare per almeno 30 minuti
- Spelare lo sci in modo pulito con la lama in plexiglas.
- Spazzolare lo sci con la spazzola in rame o acciaio

Liquid Paraffin

- HP Liquid Paraffin aufsprühen und ca. 30 Min. trocknen lassen
- Belag mit der Polishing Brush Liquid Paraffin polieren

Liquid Paraffin

- Vaporiser HP Liquid Paraffin et laisser sécher env. 30 min.
- Polir le revêtement avec la brosse de polissage Liquid Paraffin

Liquid Paraffin

- Spruzzare la paraffina liquida HP e lasciare asciugare per circa 30 minuti
- Lucidare il rivestimento con la spazzola per lucidatura Paraffina liquida

4



Powder

- Powder auf den Ski streuen und einbügeln
- Powder ca. 10 min. auskühlen lassen
- Ski mit der Plexi Blade sauber abziehen
- Ski mit der Kupfer- oder Stahlbürste ausbürsten

Struktur

- Struktur einprägen

Powder

- Saupoudrer la poudre sur le ski et la repasser
- Laisser refroidir la poudre pendant env. 10 min.
- Retirer proprement les skis avec la Plexi Blade
- Brosser les skis avec la brosse en cuivre ou en acier

Structure

- Mémoriser la structure

5



Powder

- Spalmare la polvere sullo sci e stirarla
- Lasciare raffreddare la polvere per circa 10 minuti
- Rimuovere lo sci in modo pulito con la lama in plexiglas
- Spazzolare lo sci con la spazzola di rame o d'acciaio

Struttura

- Memorizzare la struttura

Empfehlung:

Recommandation:

Recommandés:

Consigliati:



Gripwax Base
green



1. Layer
Gripwax blue



2. Layer
Gripwax blue



3. Layer
Gripwax blue

CLASSIC RACE

Abstosszone:

Pushback zone

Zone de rejet:

Zona di respingimento:

1



Préparation de la zone de poussée

Vorpräparation Abstosszone

- Abstosszone mit Waxremover oder Gel Clean gut reinigen.
- Die Abstosszone mit Sandpapier aufrauen.
- Basewax einbügeln und auskühlen lassen

- Bien nettoyer la zone de poussée avec le Waxremover ou le Gel Clean
- Rendre la zone de poussée rugueuse avec du papier de verre
- Repasser la cire de base et laisser refroidir

2



Preparazione dell'area di spinta

- Pulire bene la zona di lancio con Waxremover o Gel Clean
- Irruvidire la zona di lancio con carta vetrata
- Passare il ferro da stiro sulla cera di base e lasciare raffreddare

Rennpräparation Abstosszone

- Basewax mit Plasto oder Wax Cork verkorken
- Jede weitere Schicht einzeln auftragen und verkorken

Préparation pour la course Zone de départ

- Boucher la basewax avec du plasto ou du wax cork
- Appliquer chaque couche supplémentaire séparément et la boucher

Zona di preparazione alla gara

- Tappare la cera di base con Plasto o Wax Cork
- Applicare e tappare singolarmente ogni strato aggiuntivo

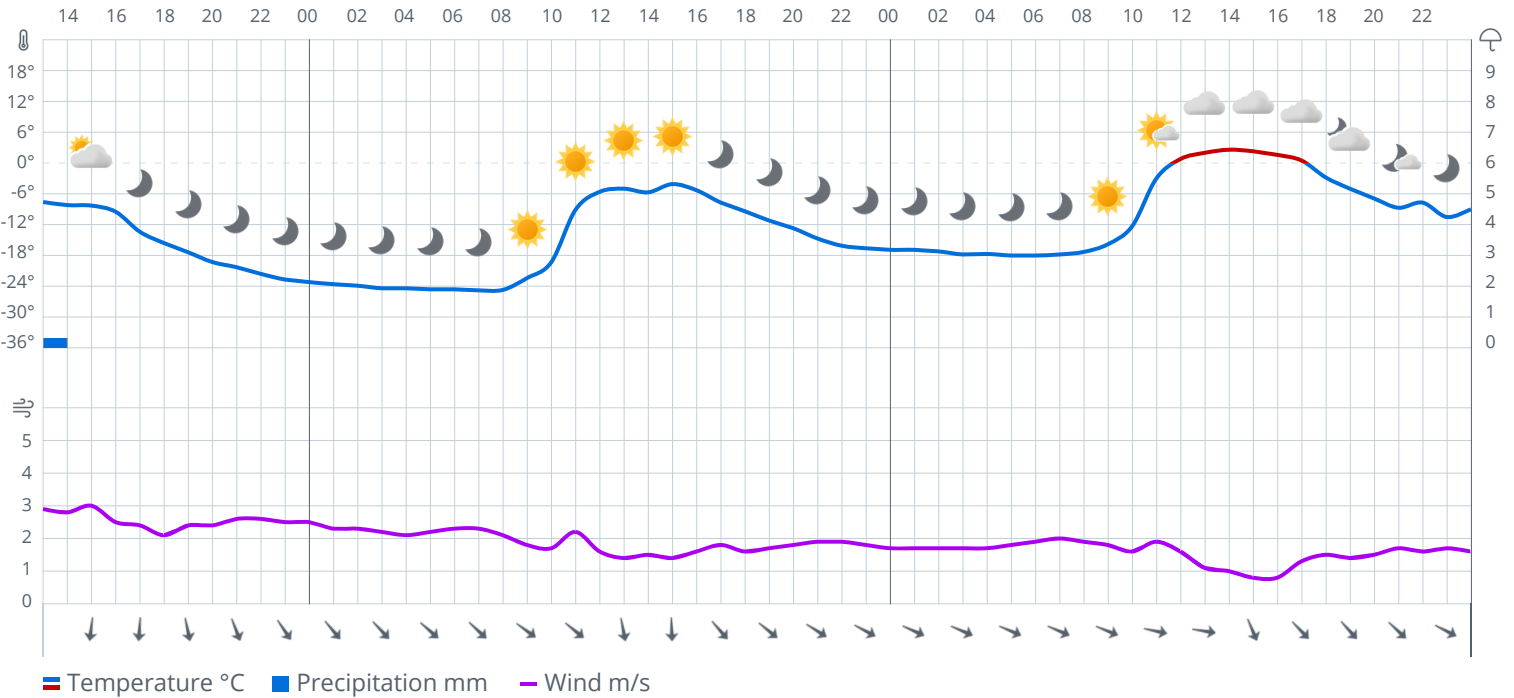
Weather forecast for Obertilliach

Meteogram 19 Jan. at 13:00 – 22 Jan. at 00:00

Fri. 19 Jan.

Sat. 20 Jan.

Sun. 21 Jan.



Long range forecast 19 Jan. – 26 Jan.

	00-12	12-00	Max/min temperature	Precipitation mm	Max/min wind m/s
Fri. 19 Jan.			-7° / -23°	0.8	3/
Sat. 20 Jan.			-4° / -25°		2
Sun. 21 Jan.			3° / -18°		3/
Mon. 22 Jan.			3° / -12°		2
Tue. 23 Jan.			3° / -11°		2/
Wed. 24 Jan.			7° / -2°	0.2	2
Thu. 25 Jan.			0° / -13°	0.2	2/
Fri. 26 Jan.			7° / -14°		1

More details at www.yr.no

1
3/
2
3/
2