

ENGADIN NACHTLAUF

06.03.2024 - für Donnerstag, den 07.03.2024

Empfehlung:

Recommandation:

Recommandés:

Consigliati:

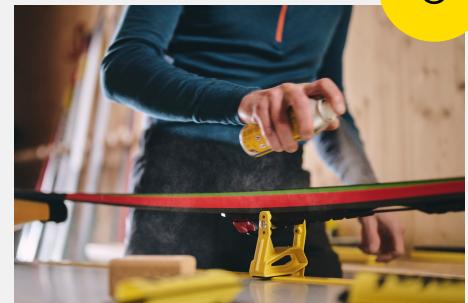


Gleitzone:

Glide zone:

Zone de glissement:

Zona di scorrimento



Belagsreinigung

- Belag reinigen (Racing Waxremover)
- Mit Kupferbürste den Belag ausbürsten
- Base Tex unter die Kupferbürste legen und Belag abwischen

Nettoyage de la semelle

- Nettoyer la semelle (Racing Waxremover)
- Brosser la semelle avec une brosse en cuivre
- Placer le Base Tex sous la brosse en cuivre et essuyer la semelle

Pulizia della base

- Pulizia della base (Racing Waxremover)
- Spazzolare la base con una spazzola di rame
- Posizionare Base Tex sotto la spazzola di rame e pulire la base

Hot Wax

- Belag mit dem Hot Wax einwachsen
- Mindestens 30 Min. auskühlen lassen
- Ski mit der Plexi Blade sauber abziehen
- Ski mit der Kupfer- oder Stahlbürste ausbürsten

Hot Wax

- Cirer le revêtement avec le High Performance Hot Wax
- Laisser refroidir au moins 30 min.
- Retirer proprement les skis avec la Plexi Blade
- Brosser les skis avec la brosse en cuivre ou en acier

Hot Wax

- Incidere il rivestimento con la cera a caldo ad alte prestazioni.
- Lasciare raffreddare per almeno 30 minuti.
- Spelare lo sci in modo pulito con la lama in plexiglas.
- Spazzolare lo sci con la spazzola in rame o acciaio

Liquid Paraffin

- HP Liquid Paraffin aufsprühen und ca. 30 Min. trocknen lassen
- Belag mit der Polishing Brush Liquid Paraffin polieren

Liquid Paraffin

- Vaporiser HP Liquid Paraffin et laisser sécher env. 30 min.
- Polir le revêtement avec la brosse de polissage Liquid Paraffin

Liquid Paraffin

- Spruzzare la paraffina liquida HP e lasciare asciugare per circa 30 minuti
- Lucidare il rivestimento con la spazzola per lucidatura Paraffina liquida

4



5



Powder

- Powder auf den Ski streuen und einbügeln
- Powder ca. 10 min. auskühlen lassen
- Ski mit der Plexi Blade sauber abziehen
- Ski mit der Kupfer- oder Stahlbürste ausbürsten

Powder

- Saupoudrer la poudreuse sur le ski et la repasser
- Laisser refroidir la poudreuse pendant env. 10 min.
- Retirer proprement les skis avec la Plexi Blade
- Brosser les skis avec la brosse en cuivre ou en acier

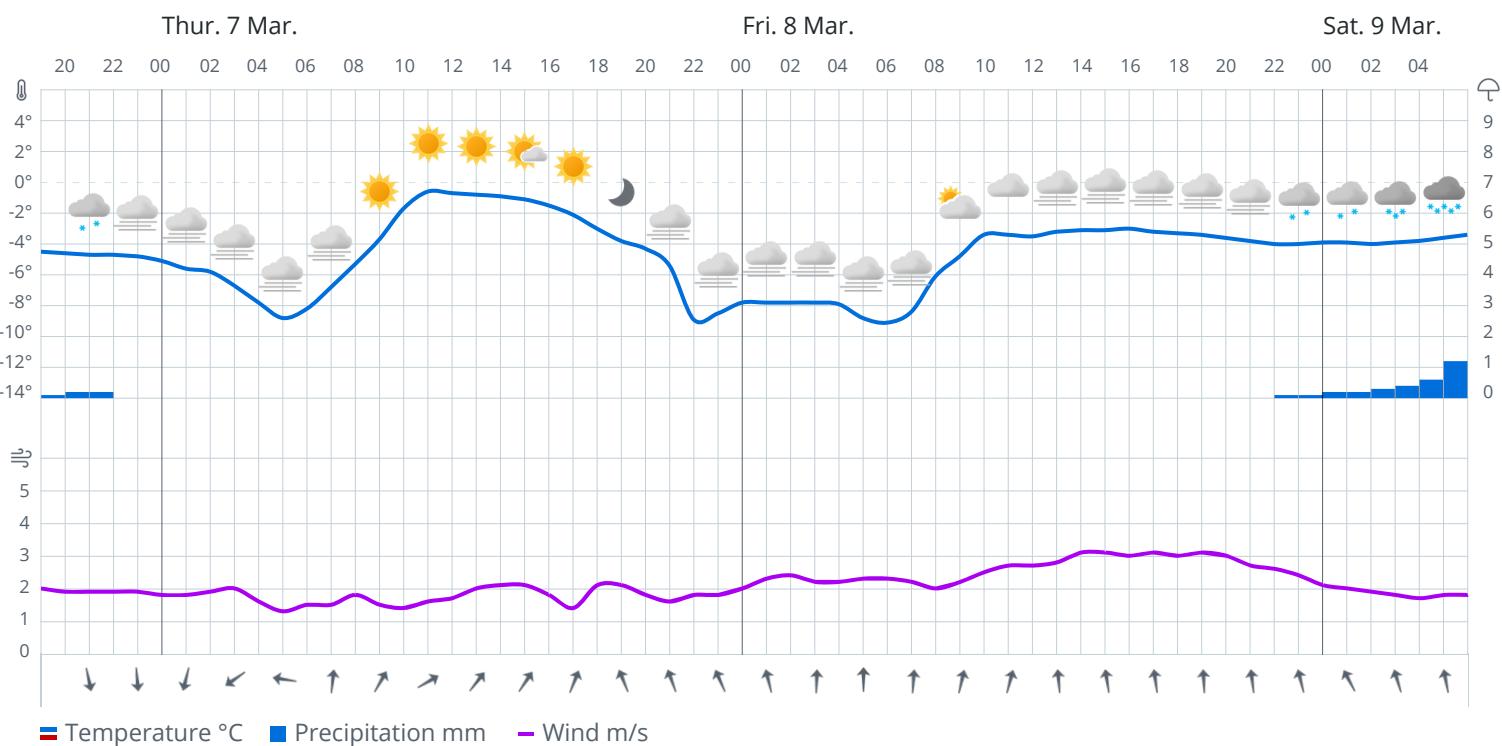
Powder

- Spalmare la polvere sullo sci e stirarla
- Lasciare raffreddare la polvere per circa 10 minuti
- Rimuovere lo sci in modo pulito con la lama in plexiglas
- Spazzolare lo sci con la spazzola di rame o d'acciaio



Weather forecast for Sils-Segl Maria

Meteogram 6 Mar. at 19:00 – 9 Mar. at 06:00



Long range forecast 6 Mar. – 13 Mar.

	00-12	12-00	Max/min temperature	Precipitation mm	Max/min wind m/s
Wed. 6 Mar.			-4° / -5°	0.8	2 /
Thur. 7 Mar.			-1° / -9°	2	
Fri. 8 Mar.			-3° / -9°	0.6	2 /
Sat. 9 Mar.			-2° / -4°	7.6	2
Sun. 10 Mar.			-2° / -6°	18	3 /
Mon. 11 Mar.			-1° / -1°	2	4 /
Tue. 12 Mar.			/ -8° -2°	0.2	2
Wed. 13 Mar.			/ -9°	4 /	1
					2 /
					0
More details at www.yr.no					2 /
					0