

GLEITZONE / GLIDE ZONE



Belagsreinigung
Base cleaning
Nettoyage du ski
Pulitura della soletta



Grundpräparation
Basic preparation
Préparation / farte de base
Preparazione Base



Handstruktur
Hand structure
Structure manuelle
Impronta a mano



Rennpräparation
Race preparation
Préparation / farte de course
Preparazione Gara

ABSTOSSZONE / KICK ZONE



Vorpräparation Steigwaxzone
Kick zone preparation
Préparation de la zone de retenue
Preparazione della zona delle scioline da tenuta

Abstosszone mit Sandpapier 100er aufrauen. | Use 100 grit sandpaper to roughen the kick zone. | Poncez la zone de retenue avec du papier de verre 100. | Irruvidire la zona di spinta con carta abrasiva da 100 e rimuovere.



Rennpräparation Abstosszone
Kick zone race preparation
Préparation de course de la zone d'accroche
Preparazione Gara della zona di spinta

Bemerkung | Comment | Remarque | Annotazione:



WAXTIPP / WAXRECOMMENDATION XC SKATING RACE



Belagsreinigung
Base cleaning
Nettoyage du ski
Pulitura della soletta



Grundpräparation
Basic preparation
Préparation / farte de base
Preparazione Base



Handstruktur
Hand structure
Structure manuelle
Impronta a mano



Rennpräparation
Race preparation
Préparation / farte de course
Preparazione Gara

Bemerkung | Comment | Remarque | Annotazione: